

DINÁMICA DE GRUPO: “Canasta revuelta”

Iniciamos el juego asignándole a cada niño y niña un nombre de fruta, verdura, alimento y un lugar. Para los más pequeños se recomienda colocarle el dibujo pegado a la franela.

Inventar una historia intercalando los nombres que le puso a cada niño y cada vez que se diga el nombre, el que lo tenga se irá colocando detrás suyo (cuando vaya contando la historia debe ir caminando y los niños se irán incorporando unos detrás del otro a manera de trencito.)

Ejemplo:

Voy para el mercado, tengo que comprar alimentos, para preparar un rico almuerzo para los niños y niñas del Preescolar. Cuando llegué al mercado compré naranjas, cambures, mangos, tomates (y vamos nombrando los alimentos que le asignamos a los niños) y de tanto comprar la canasta me quedó revuelta cuando diga esta frase todos debemos correr para ocupar el lugar que ocupamos inicialmente.

Licenciada en Nutrición y Dietética.

Liana Andrea Izarra Avendaño.

M.S.D.S 3406.

C.N.D.V 3566.

nutricion@sociedadanticancerosa.org