

NICOL LA NIÑA MARAVILLA



Nicol es la mayor de 4 hermanas. Ella es una súper niña maravilla.

Es hermosa, muy cariñosa, súper inteligente y tiene una cualidad muy particular.

Nicol es veloz veloz veloz

Todo lo hace demasiado rápido. Comer, la tarea, bañarse y ni se diga de una carrera, no hay quien le gane...

Sus hermanas Fernanda, Alejandra y Camila se preguntaban como hacia Nicol para ser tan genial y sobre todo para hacer todo tan rápido.

Si acaso eran súper poderes. ¿De donde los sacaba? ¿Como los conseguía?

Camila dijo: Debe ser por la comida, ella le encantan las moras y las fresas.

Fernanda dijo: Seguro es la sopa de auyama que hace la abuela, ella es la única de las 4 que se la toma toda.

Y Alejandra sonrió y dijo: Si, seguro es algún alimento. Vamos a preguntarle porque yo quiero ser como Nicol.



Cuando fueron a buscarla; Nicol estaba llorando en su cuarto con su mamá.

Estaba enferma y el doctor le había mandado a tomar unas medicinas tan fuertes, que hasta su hermoso cabello se le estaba empezando a caer.

Nicol se encontraba muy débil, pálida y no tenia ganas de comer ni de correr.



Sus hermanas se pusieron muy tristes, y empezaron a pensar como podrían ayudar a Nicol a recuperar su inteligencia, belleza, velocidad y todo lo que ellas decían, eran los poderes de su súper hermana mayor.



Fueron a la cocina con su mamá y le prepararon sus platos favoritos.



Pasó el tiempo y las hermanas siempre estaban apoyando a Nicol. Le leían historias, veían películas juntas, la acompañaban a comer y hacían reír cuando se sentía triste.

Un día el cabello de Nicol empezó a crecer de nuevo, volvió su fuerza, el color a sus mejillas y Nicol sintió unas inmensas ganas de correr.

Ya se había curado, no tenía que tomar más medicinas. Y sus hermanas estaban seguras que fue gracias a algún alimento especial y misterioso que Nicol volvió a ser la niña maravilla...



Licenciada en Nutrición y Dietética
Liana Andrea Izarra Avendaño
M.S.D.S 3406
C.N.D.V 3566
nutrición@sociedadanticancerosa.org