



## MANUELA NO COME AVENA

Manuela come fresas como toda una princesa.

Come cambur cuando va de tur.

Come manzana con su amiga Ana.

Piña porque es una niña.

Y lechuga y aguacate con mucho tomate.

Pero manuela no come avena, y a ella le da pena.



Sara la invito a su casa a merendar.

Y la mamá preparó galletas para probar.

Tenían muy lindas formas y ricas decoraciones.

Manuela comió contenta galletas toda la tarde.



En la noche cuando se fue a su cama.

Su mamá la felicitó.

Y con lo que le dijo.

Manuela se sorprendió.



Manuela las galletas de esta tarde.

Tenían un rico sabor.

Estaban hechas de avena.

Y Manuela se sonrió.

Estaban muy ricas mami.

Ahora no me da pena.

Y quiero avena.



Licenciada en Nutrición y Dietética

Liana Andrea Izarra Avendaño

M. S. D. S 3406

C. N. D. V 3566

[nutricion@sociedadanticancerosa.org](mailto:nutricion@sociedadanticancerosa.org)