



SOCIEDAD  
ANTICANCEROSA  
DE VENEZUELA  
J-00056059-5

AL SENTARNOS A COMER JUNTOS  
**SE COMPARTEN LAS**  
EXPERIENCIAS DEL DÍA  
**Y SE FORTALECE LA COMUNICACIÓN**



Comer en  
Familia

SE HA DEMOSTRADO QUE  
LAS PERSONAS **QUE COMEN EN**  
**FAMILIA** CONSUMEN ALIMENTOS  
MÁS SALUDABLES.

TODOS LOS NIÑOS PUEDEN  
AYUDAR A **LA HORA DE COMER**  
EN ACTIVIDADES **SENCILLAS**  
COMO PONER LA MESA.



[www.laloncherademihijo.org](http://www.laloncherademihijo.org)