

Alimenta tu bienestar con **CARBOHIDRATOS**



La
Lonchera
de Mi
Hijo

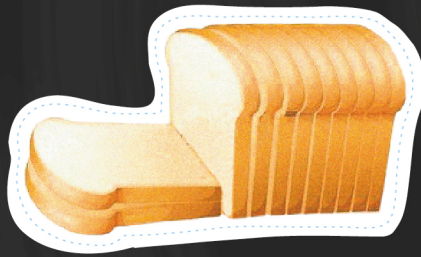


SOCIEDAD
ANTICANCEROSA
DE VENEZUELA
J-00056059-5



Los carbohidratos te aportan energía que necesitas durante el día. Se recomiendan 5 raciones al día. Una ración equivale a:

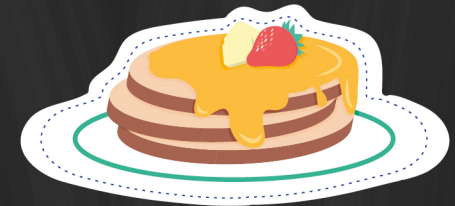
**1 REBANADA
DE PAN**



**1 UNIDAD
DE PAPAS**



**1 UNIDAD PEQUEÑA
DE PANQUECAS**



**1/2 TAZA
DE PASTA COCIDA**

**POR ESO DEBEN TENER UNA
IMPORTANTE PRESENCIA EN
NUESTRA ALIMENTACIÓN
DIARIA.**



**1/2 TAZA DE
CEREALES COCIDOS**