

## Rafael



En mi escuela hay un niño.  
Que se llama Rafael.  
El es muy divertido.  
Y muy gordito también.



Rafael toma refrescos,  
Papas fritas, y hamburguesas.  
Y después todo el día, tiene mucha pereza.



Un día lo invite.  
A salir a jugar.  
Se sintió tan mal.  
Que se tuvo que acostar.



Su mamá y el doctor.  
Se preocuparon por él.  
Le dijeron Rafael.  
Tu debes comer.



Frutas y verduras.  
Y se quita la gordura.  
Pollo, carne y pescado.  
Y se quita lo cansado.



Hacer ejercicios.  
Que te trae beneficios.



Rafael les hizo caso.  
Y ahora esta mas delgado.  
Esta tan animado.  
Que cambio hasta su peinado.

