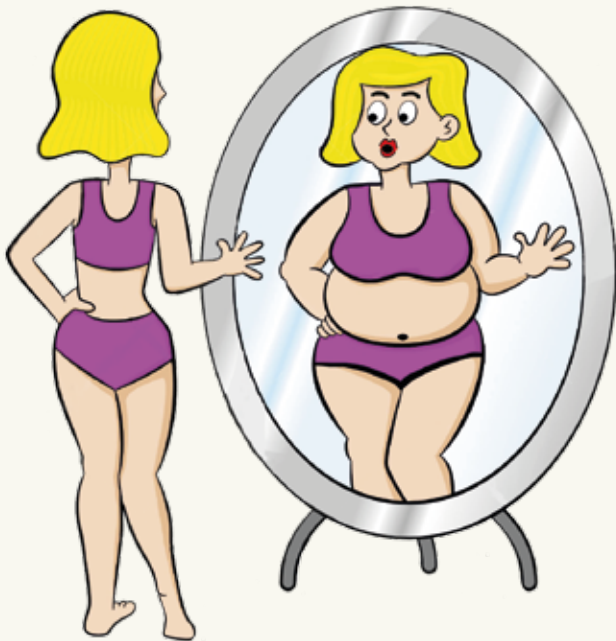




Bulimia Infantil



La bulimia nerviosa es un trastorno alimentario, que se caracteriza cuando la persona que la padece presenta episodios de una ingesta desproporcionada de alimentos y una preocupación excesiva del control del peso corporal, con alteraciones psíquicas, lo que conlleva a que tome medidas extremas para compensar el aumento de peso.



Los niños con bulimia tiene una imagen corporal de sí mismos totalmente errónea, y una autoestima muy baja que intentan compensar adelgazando y controlando lo que come.

Cuando sienten hambre o ansiedad tiene una ingestión desmedida de alimentos lo que genera, a su vez, sentimientos de culpabilidad y descontrol que lo conducen al vómito, a la utilización de laxantes y diuréticos, y a una nueva restricción de alimentos. Así comienza, una y otra vez, este círculo vicioso.

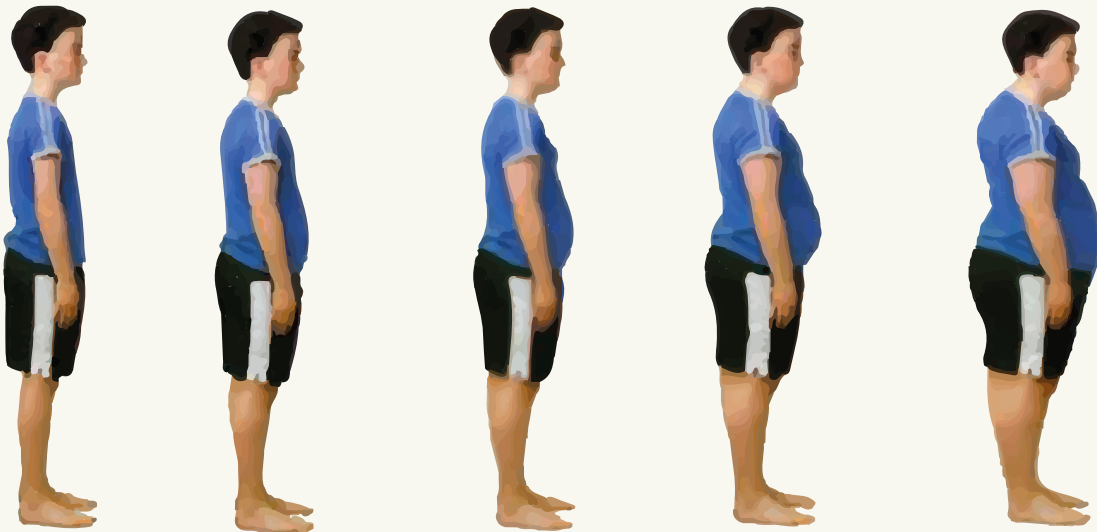


Lastimosamente en los últimos años la bulimia ha ido en aumento, no solo afectando a los adolescentes y adultos jóvenes, sino también a los niños.

Ya hay numerosos casos donde a partir de los 7 años encontramos niños con bulimia.



Entender los síntomas y signos, sirve para estar atentos a la aparición de alguno de ellos, y de esta manera ver las causas que generan esta situación y evitar complicaciones futuras.



CAUSAS
DE LA
BULIMIA
NERVIOSA



CAUSAS BIOLÓGICAS

Existe una influencia genética ya que se han encontrado correlaciones que avalarían una cierta predisposición hereditaria a padecer la enfermedad aunque no está claro qué es lo que se hereda si es la predisposición a la obesidad, o a padecer trastornos emocionales.

Dos factores personales en los que todos los estudios coinciden y todos los profesionales están de acuerdo son la edad y el sexo. Pertenecer al sexo femenino ,más del 90% de los casos son mujeres y encontrarse en la adolescencia o primera juventud entre los 13 y 18 años, son claros factores de riesgo.



Causas Psicológicas

Tienen una imagen de si mismos totalmente equivocada, la cual contrasta con la idea de lo que aparentan ser o quisieran alcanzar. Presentan problemas psicológicos como:

- ★ Problemas de autonomía.
- ★ Déficit de autoestima.
- ★ Tendencia al perfeccionismo y al autocontrol.
- ★ Miedo a madurar.
- ★ Personalidad depresiva y dependiente.
- ★ Experiencias traumáticas durante la niñez.



Causas
Familiares

A decorative graphic on a red background. The text 'Causas Familiares' is written in white, with 'Causas' in a bold, sans-serif font and 'Familiares' in a cursive font. A dashed green line forms a circle around the text. At the top right, there is a small green plant with three leaves. At the bottom, there are three yellow asterisks.

Numerosos estudios han demostrado que no existe un patrón típico familiar que provoque la enfermedad de bulimia.

En cambio, se ha observado que las familias de pacientes con trastornos de la alimentación, son familias con déficit en la comunicación y la enfermedad vendría a suplir dicha carencia. Así como la preocupación exagerada de los padres por el peso de sus hijos.

Entonces el papel que juega el tipo de relación y los valores inculcados en el hogar son de suma importancia, ya que el niño que padece bulimia tiene problemas psicológicos, lo que piensa su familia y el comportamiento que estos tienen con él, son fundamentales.



Causas

Socioculturales

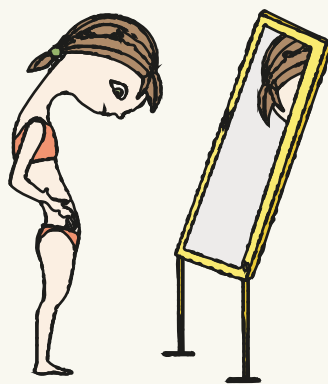
Vivimos en un mundo donde los modelos de todo tipo ejercen presión sobre nuestros niños y jóvenes, para que sigan dichos patrones y de esta manera encajen en algún grupo, lastimosamente los modelos de belleza no escapan de esta realidad, sobre todo son las niñas las que tienden a seguir estos modelos.

También nos conseguimos en un ambiente de abundancia de alimentos y al mismo tiempo, la sociedad rechaza a las personas que presentan obesidad, lo que lleva a comer en exceso y luego a sentirse culpable por ello, recurriendo a comportamientos compensatorios como el vómito, con consecuencias peligrosas para la salud física y psicológica.



- Debilidad.
- Dolores de cabeza frecuentes.
- Hinchazón en rostro por inflamación de la glándulas parótidas y salivales.
- Problemas odontológicos, derivados de la acción ácida de los vómitos.
- Períodos alternados de aumento excesivo de peso, con pérdida excesiva de peso.
- Pérdida de cabello.
- Mareos.
- Nudillos de los dedos lastimados, a causa de los vómitos.

Signos Físicos que aparecen con la Bulimia



* Síntomas Psicológicos de la BULIMIA *

- Consumen una alta cantidad de alimentos en un período corto de tiempo, incluso de noche cuando nadie las ve.
- Vómitos frecuentes y utilización de laxantes y diuréticos.
- Realizan muchísimo ejercicio.
- Ayunos prolongados.
- Utilizan dietas estrictas.
- Poseen una imagen corporal distorsionada, se ven gordos aunque su peso sea normal.
- Conocen la información nutricional de los alimentos al detalle.
- El peso y la comida son el centro de sus vidas, hablan constantemente sobre dietas, alimentos, laxantes, calorías, etc.
- Depresión.



Consecuencias de la bulimia nerviosa

Cuanto más se acentúa la situación más difícil les resulta a los pacientes perder peso en las fases de dieta; sin embargo, después de los episodios de comer demasiado se constata un rápido aumento de peso. Esto se debe a que, mientras se mantiene la limitación de alimentos, el metabolismo basal se ajusta con rapidez a los niveles calóricos bajos, manteniéndose bajo cuando se recuperan los hábitos alimentarios normales.

Ampollas y hemorragias en la garganta y esófago por los vómitos autoinducidos.

Desgaste de el esmalte de los dientes.

A causa del abuso de laxantes y diuréticos se pueden producir trastornos electrolíticos y edemas.

Los vómitos provocan en las manos erosiones que parecen quemaduras.

Al vomitar, los niveles de sodio y potasio disminuyen, y se produce entonces debilidad muscular, hormigueo y entumecimiento de los dedos de manos y pies, confusión y falta de concentración, latidos cardíacos irregulares, hipotensión y lesiones renales.

Hay otras consecuencias también graves que afectan al carácter y al comportamiento.

TRATAMIENTO



El tratamiento de la bulimia infantil debe dirigirse a la utilización de técnicas terapéuticas que abarquen diferentes áreas: emocional, familiar, grupal, social y física. En estos casos el apoyo familiar es sumamente importante.

La familia y las personas encargadas de la alimentación del niño deben estar muy atentos a la aparición de signos y síntomas relacionados con cambios en los hábitos alimenticios o de conducta, y de esta manera tomar las medidas necesarias para evitar que se empeore la situación.

Debemos prestar atención a aquellos comportamientos exagerados con relación a la alimentación como preocupación excesiva por los modelos de belleza, deseo exagerado de adelgazar, y la práctica de dietas inadecuadas.

El tratamiento más adecuado combina la terapia de grupo con la individual; el grupo ayuda a mantener la motivación y a no desanimarse con las recaídas, pero es imprescindible un trabajo individual en el que se haga un análisis de los estímulos, sentimientos, pensamientos y experiencias que desencadenan o aparecen en los episodios de hambre desmedida.

Por otro lado el niño necesita ayuda nutricional para reorganizar los hábitos alimenticios, un plan dietético concreto e individualizado, que le aporten al niño la cantidad y calidad de nutrientes necesarios para su óptimo desarrollo y crecimiento. Hay que recordar que el niño se encuentra en una etapa clave de su formación donde los excesos o carencias de nutrientes puede afectarlo durante toda su vida.

En los casos más severos es necesario internar al niño en un centro de salud, sobre todo si el entorno familiar es muy conflictivo y cuando existen ideas depresivas o autodestructivas.



Licenciada en Nutrición y Dietética

Liana Andrea Izarra Avendaño

M.S.D.S 3406

C.N.D.V 3566

nutricion@sociedadanticancerosa.org